

こんなときの相談は

子育てに、とまどいや悩みはつきもの。

何でも、気軽に相談してみましょう。

★主として子ども・子育てに関する相談機関等★

名称	設置場所	電話	日時	相談内容
地域子育て支援センター	「子連れでお出かけ」(P1~3)をご覧ください。			
保健福祉センター	「保健福祉センターへ行ってみよう」(P8~11)をご覧ください。			
家庭児童相談室 (保育児童課内)	葵区役所内	221-1096	月~金 8:30~17:15	子ども及び子どもを 取り巻く家庭の相談
	駿河区役所内	287-8675		
	清水区役所内	354-2429		
子ども青少年相談センター	静岡庁舎内	221-1314	月~金 8:30~17:00	不登校、いじめ、学校・ 家庭での生活上の問題 等、子どもに関する悩み
児童相談所	葵区堤町 914-417	275-2871	月~金 8:30~17:15	子育て相談、障害、非行 など子どもに関する問題 全般
		254-0545	昼夜対応	児童虐待関係の通報
中央子育て支援センター	「中央子育て支援センター」(P4)をご覧ください。			
キッズネットワーク	静岡中央子育て 支援センター	開設日は電話でお問い合わせください。		看護婦による育児相談
赤ちゃん相談		月最終金 13:00~15:00		助産師による乳児相談
子育てトークの会	市内 32 地区	P5~6 をご覧ください		子育てに関する相談
静岡県 女性相談センター	駿河区 有明町 2-20	286-9217	毎日 (年休・ 祝日は除く) 9:00~20:00	女性、家庭 男女、DV (女性相談員)
清水 うみのこセンター	社会福祉事業団 (母子療育訓練)	335-1148	月~金 8:30~17:15	療育相談
歯と口の 健康支援センター	城東保健福祉エリア 保健所棟 1 階 (葵区城東町 24-1)	249-3147	火~土 8:30~17:00	障がい児・者の歯と口 の相談、診療

★電話相談★

名称	設置場所	日時	相談内容
こころのホットライン	0120-783370 (ナヤマミナゼロ) 子ども青少年相談センター	月～金 9:00～17:00 (祝日・12/29～1/3を除く)	不登校、いじめ等子どもに関する様々な悩みに対応するための電話相談 ※保護者からの相談もOK
赤ちゃん110番	054-249-2789 静岡乳児院内	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	赤ちゃんに関する子育て相談
子ども・家庭110番	054-273-4152 (ヨイココ)	月～金 9:00～20:00 土・日 9:00～17:00 (祝日・12/29～1/3を除く)	発達、性格、行動、しつけ、非行、家庭内暴力、家庭で育てられない子どもの相談など
ハロー電話ともしび	054-289-8686 (ハローハロー)	月～金 9:00～19:00 土・日・祝 9:00～17:00 (祝日・12/29～1/3を除く)	学校生活や家庭教育に関する相談
静岡いのちの電話	054-272-4343	毎日 15:00～21:00	あらゆる相談
わくわく子育てヒーダイヤル 安心子育て応急ダイヤル	054-275-2201 054-275-2203	24時間情報サービス (情報一覧表が必要)	妊娠から子育てまでの心配ごとや悩みごと乳幼児の事故防止と 応急手当
24時間いじめ電話相談	054-254-6811 子ども青少年相談センター	24時間相談	いじめ問題に悩む子どもや保護者等の相談
子ども虐待防止センター しずおか	054-251-7560 (なごむわ)	月・水・金 13:00～16:00	育児不安・子ども虐待に関する相談

★その他の関連窓口★

名称	設置場所	電話	日時	相談内容
女性のためのカウンセリング	女性会館相談室 (アイセル 21 葵区東草深町 3-18)	事前に電話予約が必要です 248-1234 <予約受付> 火～金 10:00～20:00 土 10:00～17:00 (祝日、12/26～1/5を除く)	火～金(祝日休み) 10:00～20:00 土(祝日休み) 10:00～17:00	女性が抱える悩み (夫や家族のこと、自分らしい生き方、職場や近隣の人間関係など) カウンセラー(女性)対応
女性のための法律相談			第1土・第3木 (祝日の場合変更) 13:00～16:00	離婚、セクハラ、不当解雇 その他 弁護士(女性)対応
女性のための健康相談			第4木 (祝日の場合変更) 13:00～16:00	思春期、更年期のトラブル、不妊等心身の健康に関する相談 看護師(女性)対応
男性相談 (メンズほっとライン静岡)		274-0105	第2・4水 19:00～21:00	男性が抱える悩み(人間関係、暮らし、健康、性、労働、生き方など)
フレイフレイネット http://www.2020net.jp/	21世紀職業財団 静岡事務所			育児、介護、家事のサービスに関する情報の提供
難病の子ども支援 全国ネットワーク		03-5840-5973	月～金(祝日休み) 11:00～15:00	難病や医療、福祉、教育の悩みや不安相談
//		//	第4金(祝日休み) 14:00～17:00	遺伝(先天異常)相談