

ナースだより



2012.2 No.11

静岡市 保育課 Tel 054-221-1094

ウイルスが活発になるこの時期、感染性胃腸炎（ノロウイルスやロタウイルスなど）の流行が多くみられます。今回は、感染性胃腸炎についてお知らせします。

感染性胃腸炎とは…



ウイルス性の感染によるもの。冬はノロウイルス・ロタウイルスによるものが代表的。

☆ウイルスの潜伏（ウイルスが体内に存在する）期間

発症前→1～3日

症状改善後も、1週間～1か月近くは便からウイルスが排出される。

☆**症状：吐き気・おう吐・下痢・腹痛。発熱を伴うこともある。感染力が非常に強い。**



☆注意すること

・石けんを使っての手洗いや、排泄物・おむつの処理を下記のように厳重におこなきましょう。

☆おう吐物や排せつ物が付いてしまった衣服は、洗わず、そのまま袋に入れてお返ししています。



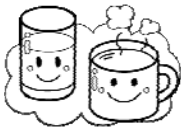
汚れた衣服は、他の衣服とは別にし、希釈した塩素系漂白剤（水1リットルに漂白剤20ml）に10分以上浸すか、85℃以上の熱湯で1分以上加熱しましょう。

家庭内で同じような症状がある場合は、早めに受診しましょう。



水分補給

下痢の時は水分が失われるので、こまめに飲ませる。



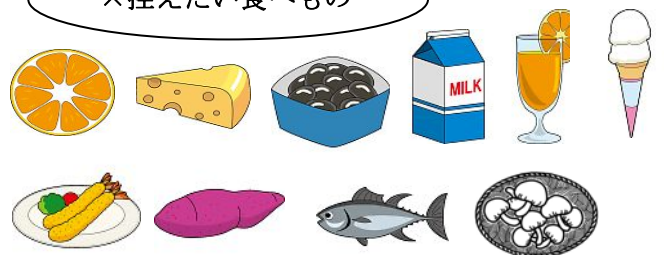
- ・おう吐が30分～1時間ほど治まっていれば、少しずつ水分を与える。
- ・湯冷まし・番茶・イオン飲料（常温のもの）などを少量からはじめる。

◎消化の良い食べもの



*便の様子を見ながら、徐々に固い物にしていきましょう。

×控えたい食べもの



☆保育園に登園する際は「登園届」が必要になります。